

ACTIVIDAD B-5

Actividades de Involucramiento



Piensa en tu lugar de trabajo y en tu equipo. ¿Cómo involucras a los demás?
¿Cuál de las siguientes palabras de abajo, describe mejor tu método preferido para involucrar a los demás?

Comparte con otra persona las palabras que has elegido y cómo éstas describen tu enfoque para involucrar a los demás.

- Invitando
- Empoderando
- Demostrando apertura
- Compartiendo
- Incorporando
- Colaborando
- Apoyando la autonomía
- Valorando

Evidencia que Respalda el Involucramiento

La literatura basada en la evidencia actual, indica que los individuos que experimentan el involucramiento en su trabajo actual o en sus rutinas de aprendizaje, en comparación con aquellos que experimentan ambientes más controladores:

- Poseen un mayor sentido percibido de competencia
- Prefieren un desafío óptimo sobre el éxito fácil
- Poseen un mayor sentido de bienestar
- Se desempeñan mejor
- Demuestran longevidad y persistencia